

ACTIVITE N°13 - « Self - défense »

	LUNDI		MARDI		MERCREDI	
	matin	après-midi	matin	après-midi	matin	après-midi
Activités	Self-défense	Self-défense	Self-défense	Self-défense	Self-défense	Self-défense
Horaire	8h30 à 11h30	13h30 à 15h30	8h30 à 11h30	13h30 à 15h30	8h30 à 11h30	13h30 à 15h30
Lieu	Salle de sport 1	Salle de sport 1	Salle de sport 1	Salle de sport 1	Salle de sport 1	Salle de sport 1
Rendez-vous	8h30 prêt dans la salle de sport 1	13h30 prêt dans la salle de sport 1	8h30 prêt dans la salle de sport 1	13h30 prêt dans la salle de sport 1	8h30 prêt dans la salle de sport 1	13h30 prêt dans la salle de sport 1
Matériel	Vieux t-shirt + pullover + pantalon training ou short - soulier de salle	Vieux t-shirt + pullover + pantalon training ou short - soulier de salle	Vieux t-shirt + pullover + pantalon training ou short - soulier de salle	Vieux t-shirt + pullover + pantalon training ou short - soulier de salle	Vieux t-shirt + pullover + pantalon training ou short - soulier de salle	Vieux t-shirt + pullover + pantalon training ou short - soulier de salle
Repas	à la maison, au CO sur inscription, ou pique-nique		à la maison, au CO sur inscription, ou pique-nique		à la maison, au CO sur inscription, ou pique-nique	
Responsable	Serge Kurschat		Serge Kurschat		Serge Kurschat	
N° de tél.	078 639 33 77		078 639 33 77		078 639 33 77	



REMARQUES

En cas de maladie/absence, un parent doit téléphoner au secrétariat de l'école au 026/919.29.00 avant 8h00

En cas de problème appeler Dominique Bays au 079 294 60 08