

ACTIVITE N°29 - « Conscience corporelle - massage - méditation »

| | LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | |
|--------------------|--|--|--|--|--|--|
| | matin | après-midi | matin | après-midi | matin | après-midi |
| Activités | Fabrication d'un déodorant Yoga | Massage et méditation | Massage et méditation | Nia et psychomotricité | Massage et méditation | Nia et psychomotricité |
| Horaire | 8h10 – 9h40 10h – 11h40 | 13h30 – 15h30 | 8h10 – 11h40 | 13h30 – 15h30 | 8h10 – 11h40 | 13h30 – 15h30 |
| Lieu | S 2.19 | S 2.19 | S 2.19 | S 2.19 | S 2.19 | S 2.19 |
| Rendez-vous | Devant la salle | Devant la salle | Devant la salle | Devant la salle | Devant la salle | Devant la salle |
| Matériel | Prendre un tapis de yoga, une bouteille d'eau et une tenue confortable | Prendre un tapis de yoga, une bouteille d'eau et une tenue confortable | Prendre un tapis de yoga, une bouteille d'eau et une tenue confortable | Prendre un tapis de yoga, une bouteille d'eau et une tenue confortable | Prendre un tapis de yoga, une bouteille d'eau, une tenue confortable et un linge de bain | Prendre un tapis de yoga, une bouteille d'eau, une tenue confortable et un linge de bain |
| Repas | À l'école ou à la maison | | À l'école ou à la maison | | À l'école ou à la maison | |
| Responsable | J. Verdu | | J. Verdu | | J. Verdu | |
| N° de tél. | 078 759 79 42 | | 078 759 79 42 | | 078 759 79 42 | |



REMARQUES

En cas de maladie/absence, un parent doit téléphoner au secrétariat de l'école au 026/919.29.00 avant 8h00

En cas de problème appeler Dominique Bays au 079 294 60 08